

## Erfülltes Leben

# Wenn Sie glücklich werden wollen



Glückliche Frau in einem Sonnenblumenfeld

Quelle: Envato / tehhydina

Wenn Sie glücklich werden wollen, wissen Sie, wie Sie es anstellen, dem Ziel näher zu kommen, oder? Unsere Gesellschaft zeichnet unterschiedliche Wege zum Glück vor, doch sie sind nicht unbedingt die Besten...

Rezepte zum Glücklichsein gibt es viele. Strategien, Vorbilder und Idealvorstellungen sind zu Hauf auf dem Lifestyle-Markt. Fernsehsendungen und Kurse helfen Ihnen, sich zu verbessern, dem Leben die sonnigen Seiten abzugewinnen. Die Regale der Buchhandlungen sind voll von Ratgebern; die Klassiker unter ihnen finden sich auf jedem Flohmarkt.

## Wirklich glücklich?

Wenn Sie glücklich werden wollen und es ernst meinen, strengen Sie sich bestimmt an. Das hohe Ziel rechtfertigt Mühe und Schweiß, Konzentration, Masshalten vielleicht oder gar Verzicht. Wer sein Glück schmieden will, muss das Feuer anfachen.

Oder doch nicht? Ginge es vielleicht darum, sich von allem abzuwenden, Anstrengungen zu stoppen, dem Stress zu entrinnen und eine andere Richtung einzuschlagen? Wäre es besser, Achtsamkeit einzuüben und Genüssen zu entsagen, statt die ganze Welt mit den eigenen Augen trinken zu wollen?

Sind Sie glücklich, in unserer Gesellschaft zwischen materiellem Wohlstand und seelischer Armut?

## Anders als gedacht

Die Bibel bietet sich an als Lesebuch zum Glück. Weise Menschen vergangener Zeiten breiten ihre Erfahrungen aus, sinnen dem Auf und Ab des Lebens nach. Der Prediger fragt nach dem Sinn von Lachen und Weinen, Streiten und Lieben.

Die Verfasser des Buches der Sprüche setzen Wegweiser. Da haben Sie zu kauen. Sie brauchen nicht einen Stapel moderner Ratgeber auf dem Nachttisch. Bei Abraham können Sie sehen, wie sogar Warten (jahrzehntelang!) im Vertrauen auf Gott sich lohnt. Im Neuen Testament wird Glück in Verbindung gebracht mit einem reinen Herzen, mit vergebener Schuld.

Jesus – war er glücklich? Er fand seine Erfüllung darin, den Menschen zu helfen. Darin ging er auf, dafür opferte er sich auf. Das Leiden von Jesus ist der Ausgangspunkt der Fastenzeit. Jesus ertrug am Kreuz unsagbare Schmerzen – innig verbunden mit dem Vater im Himmel.

## Glück und Freude

Glück hat zu tun mit Gott. Wenn Sie glücklich werden wollen, (ver)suchen Sie es auf den Spuren der Menschen der Bibel. Lesen Sie die Psalmen, in denen Freude an Gott aufstrahlt. «Herr, was ich brauche, du teilst es mir zu; du hältst mein Los in der Hand. Mir ist ein schöner Anteil zugefallen», dichtet David im Psalm 16. «Du führst mich den Weg zum Leben. In deiner Nähe finde ich ungetrübte Freude; aus deiner Hand kommt mir ewiges Glück.»

*Bei diesem Artikel handelt es sich um eine Neuauflage. Er erschien bereits im August 2012 auf Jesus.ch.*

Zum Thema:

[Den Glauben kennenlernen](#)

[Code des Lebens: Was ist Glück und wie findet man es?](#)

[Rachel Hollis: Unser Glück liegt in unseren eigenen Händen](#)

[Samuel Harfst: Das Privileg zu sein: Vom Glück, das wir schon haben](#)

Datum: 17.09.2023

Quelle: Jesus.ch

Tags

[Leben als Christ](#)

[Glaube](#)

[Ratgeber](#)

[Bibel](#)